



Foto: Snowboard Germany

Sportartenprofil Nachwuchs Snowboardcross

Mittels allgemeiner Merkmale & Leistungsvoraussetzungen wurde hier ein Profil für den Nachwuchs für die Sportart Snowboardcross erstellt. Zu Grunde liegt eine Expert*innenbefragung von Trainer*innen im Snowboardcross mit entsprechender Qualifizierung und Erfahrung (n=3). In jeder Kategorie werden die Top 3 genannten Fähigkeiten und Fertigkeiten hervorgehoben.

Hochleistungsalter*: F: 29.5 M: 28

Spezialisierungsalter: 12 - 13

Vielfältigkeit der Sportart: hoch

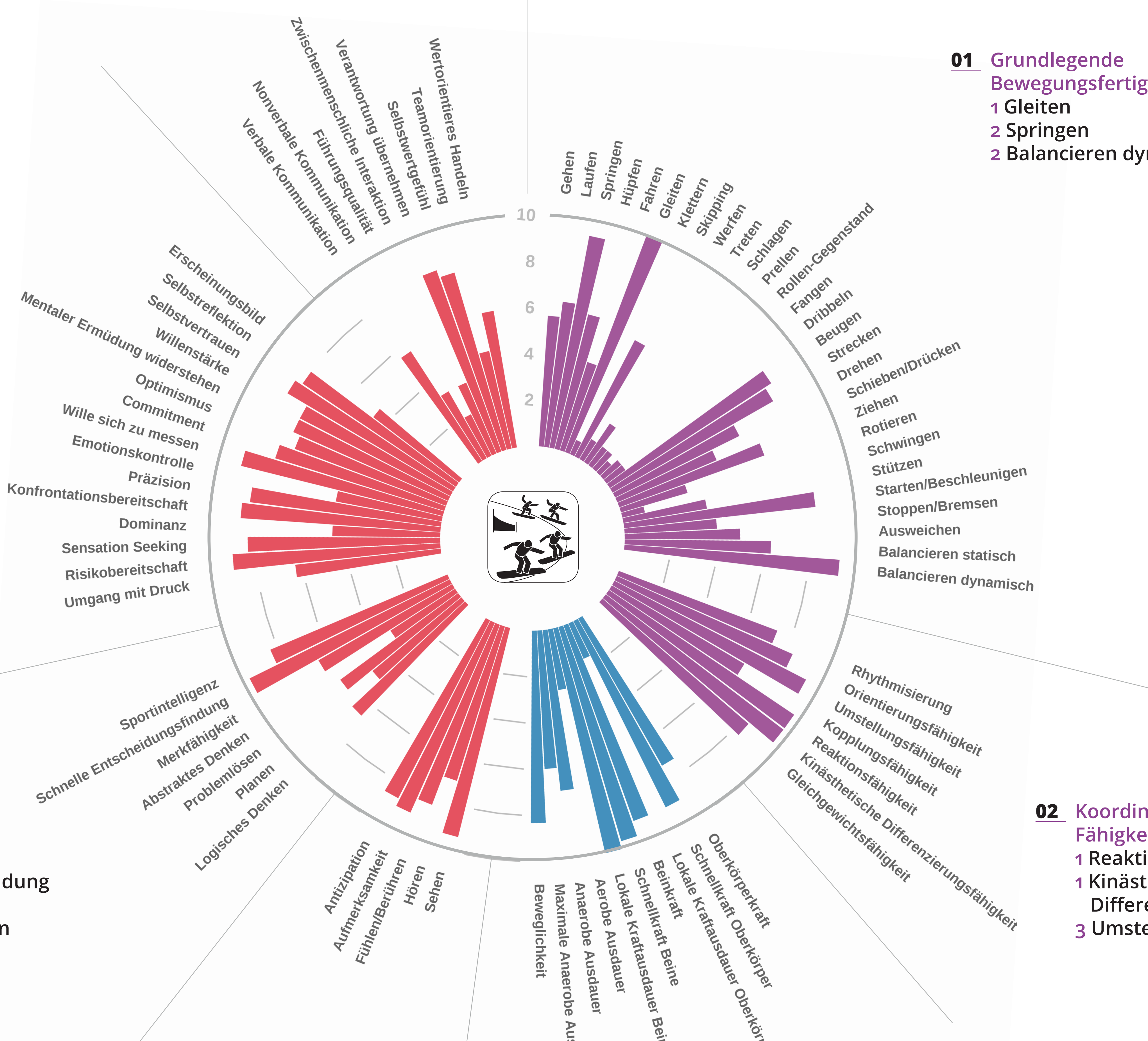
Kreativität:

Teamwork:

- 07 Soziale Fähigkeiten**
- 1 Verantwortung übernehmen
 - 2 Selbstwertgefühl
 - 3 Wertorientiertes Handeln

- 01 Grundlegende Bewegungsfertigkeiten**
- 1 Gleiten
 - 2 Springen
 - 2 Balancieren dynamisch

- 06 Intrapersonale Faktoren**
- 1 Risikobereitschaft
 - 1 Wille sich zu messen
 - 3 Konfrontationsbereitschaft



- 05 Intellektuelle Fähigkeiten**
- 1 Schnelle Entscheidungsfindung
 - 2 Sportintelligenz
 - 3 Logisches Denken
 - 3 Merkfähigkeit

- 04 Wahrnehmungsbezogene Fähigkeiten**
- 1 Sehen
 - 2 Aufmerksamkeit
 - 3 Antizipation

- 03 Konditionelle Fähigkeiten**
- 1 Lokale kraftausdauer Beine
 - 2 Schnellkraft Beine
 - 3 Schnellkraft Oberkörper
 - 3 Beinkraft

- 02 Kooperative Fähigkeiten**
- 1 Reaktionsfähigkeit
 - 1 Kinästhetische Differenzierungsfähigkeit
 - 3 Umstellungsfähigkeit

08 Anthropometrische Anforderungen



09 Risikoprofil Verletzungsarten

- Nachwuchsleistungssport**
- 1 Akute Nicht-Kontaktverletzungen
 - 2 Akute Kontaktverletzungen
 - 3 Krankheiten und Infektionen



10 Verletzungsregionen



Foto: snowboard Germany

Sportartenprofil Nachwuchs Snowboardcross

Jede Kategorie eines Sportartenprofils hat eine sportartspezifische Ausprägung. Anhand eines Spinnendiagramms werden die Kategorien aus der Perspektive des Nachwuchsleistungssports für die Sportart Snowboardcross dargestellt.

● Nachwuchsleistungssport (n=3)

Hochleistungsalter*: F: 29.5 M: 28

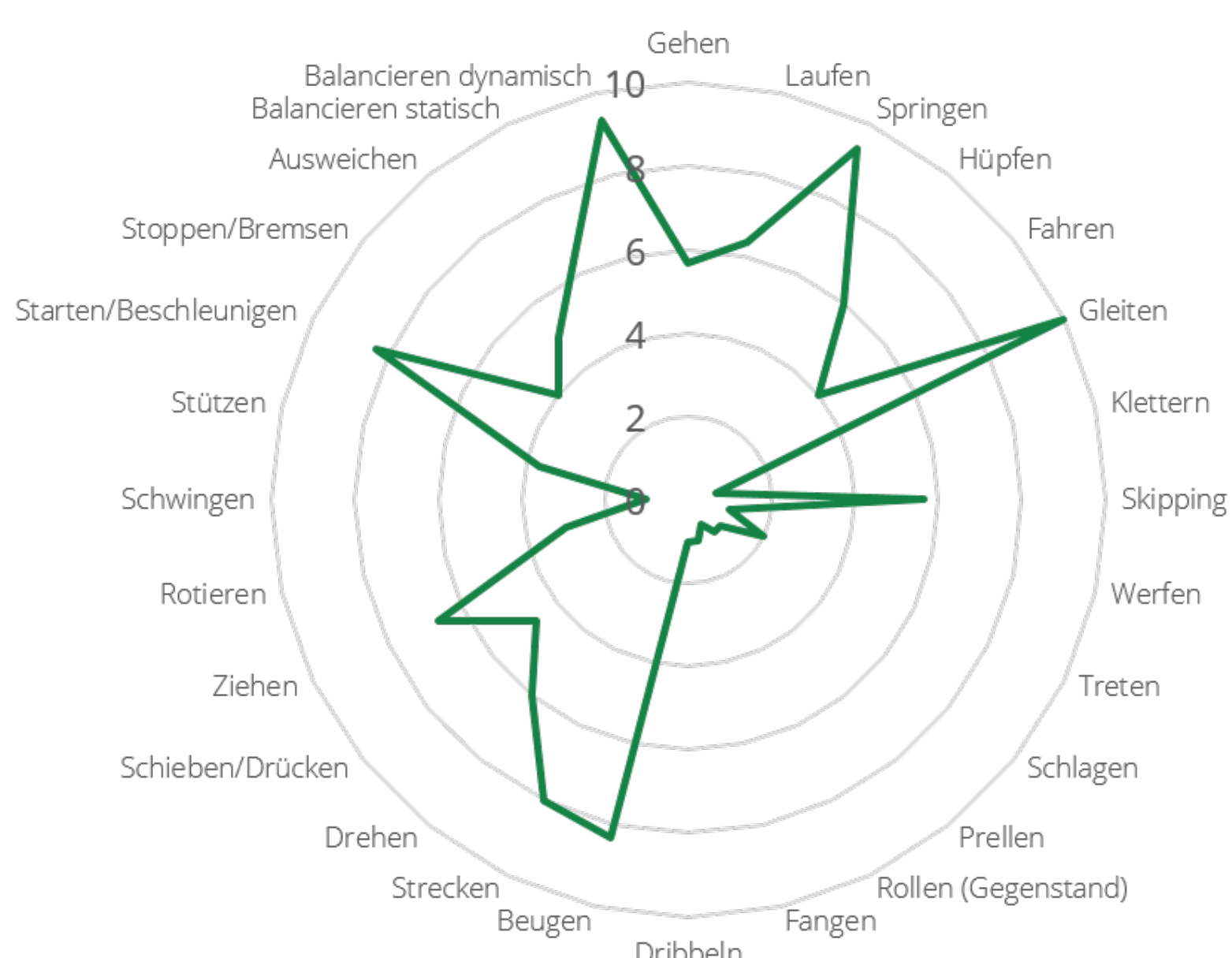
Spezialisierungsalter: 12 - 13

Vielfältigkeit der Sportart: hoch

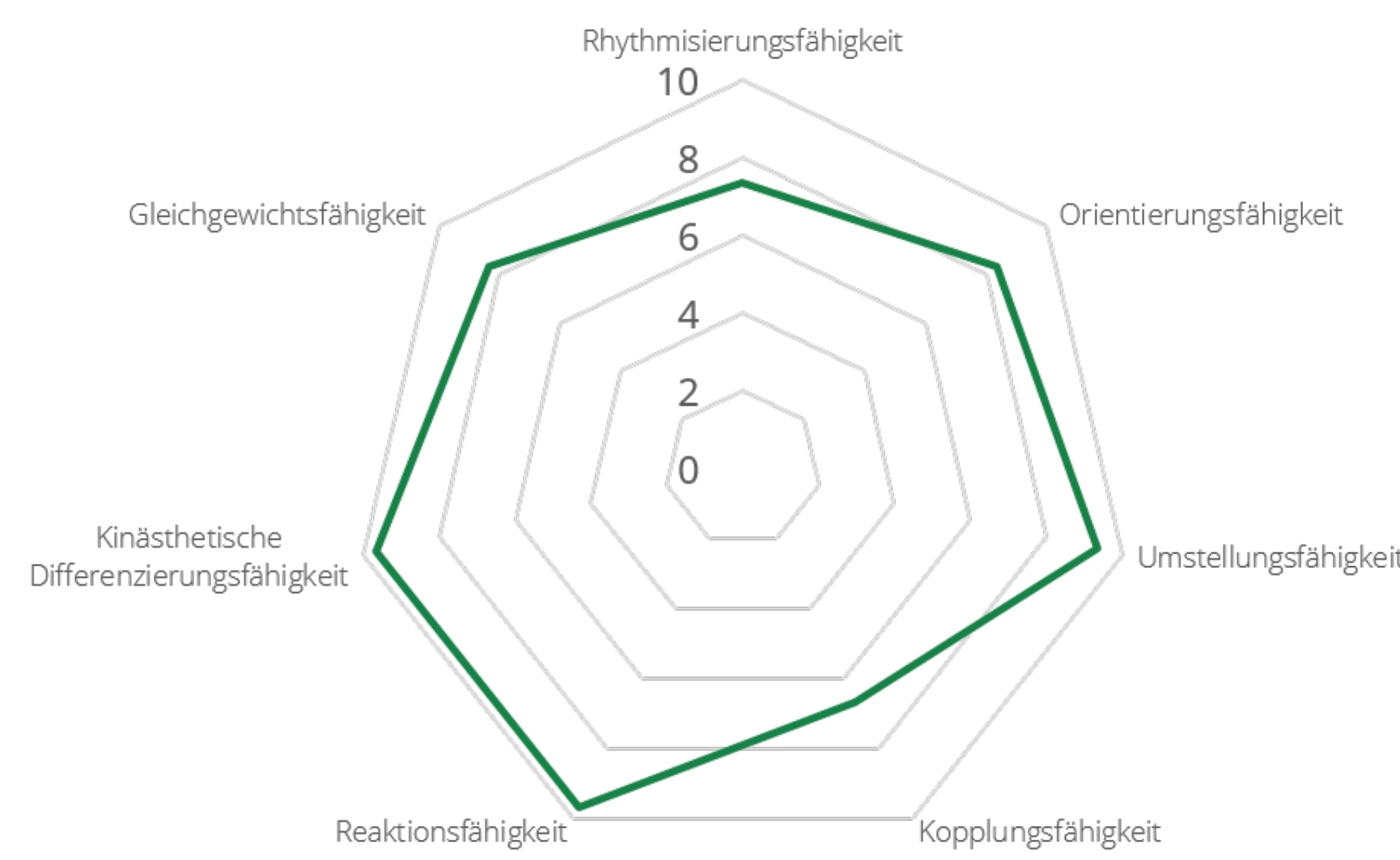
Kreativität:

Teamwork:

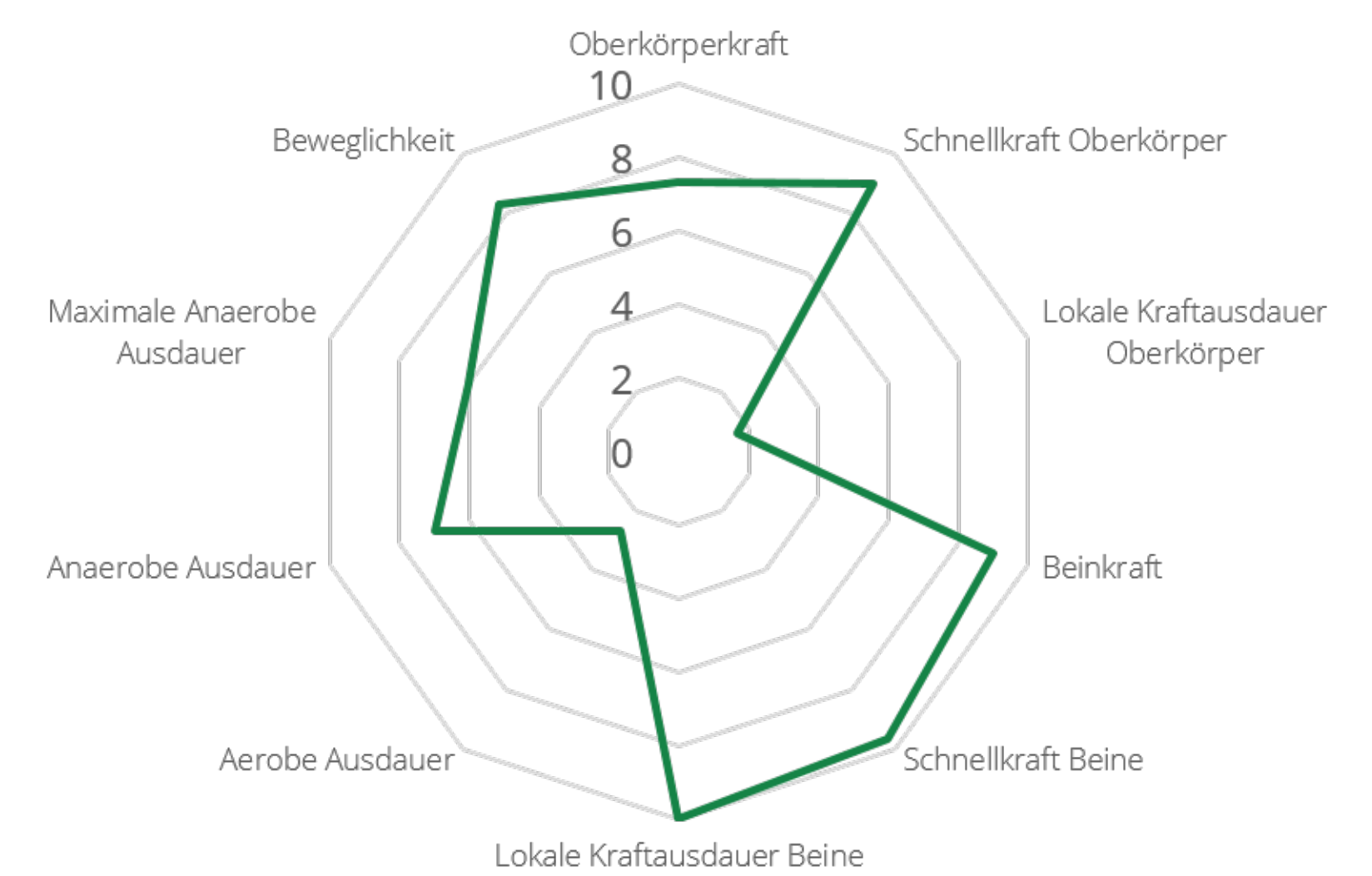
01 Grundlegende Bewegungsfertigkeiten



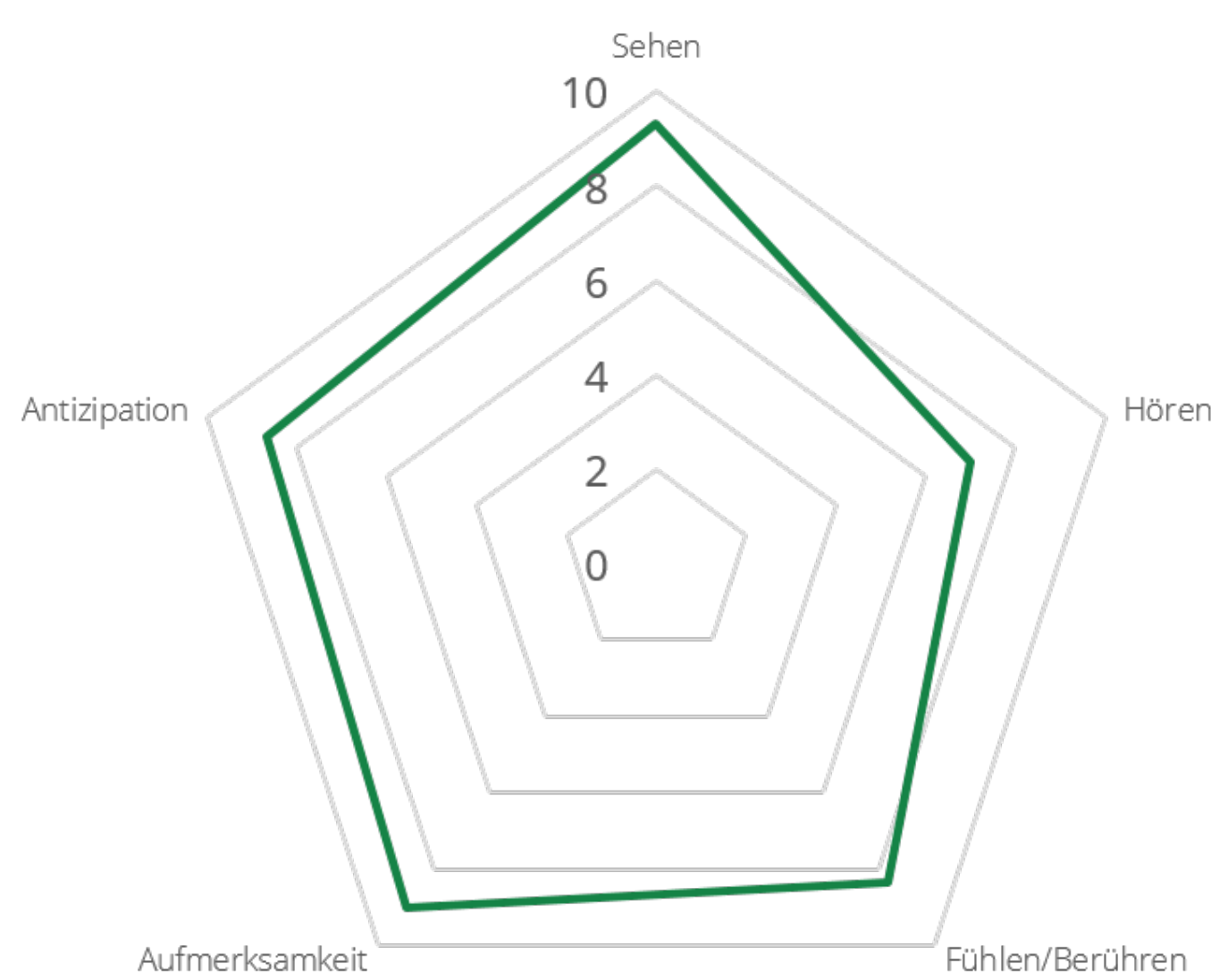
02 Koordinative Fähigkeiten



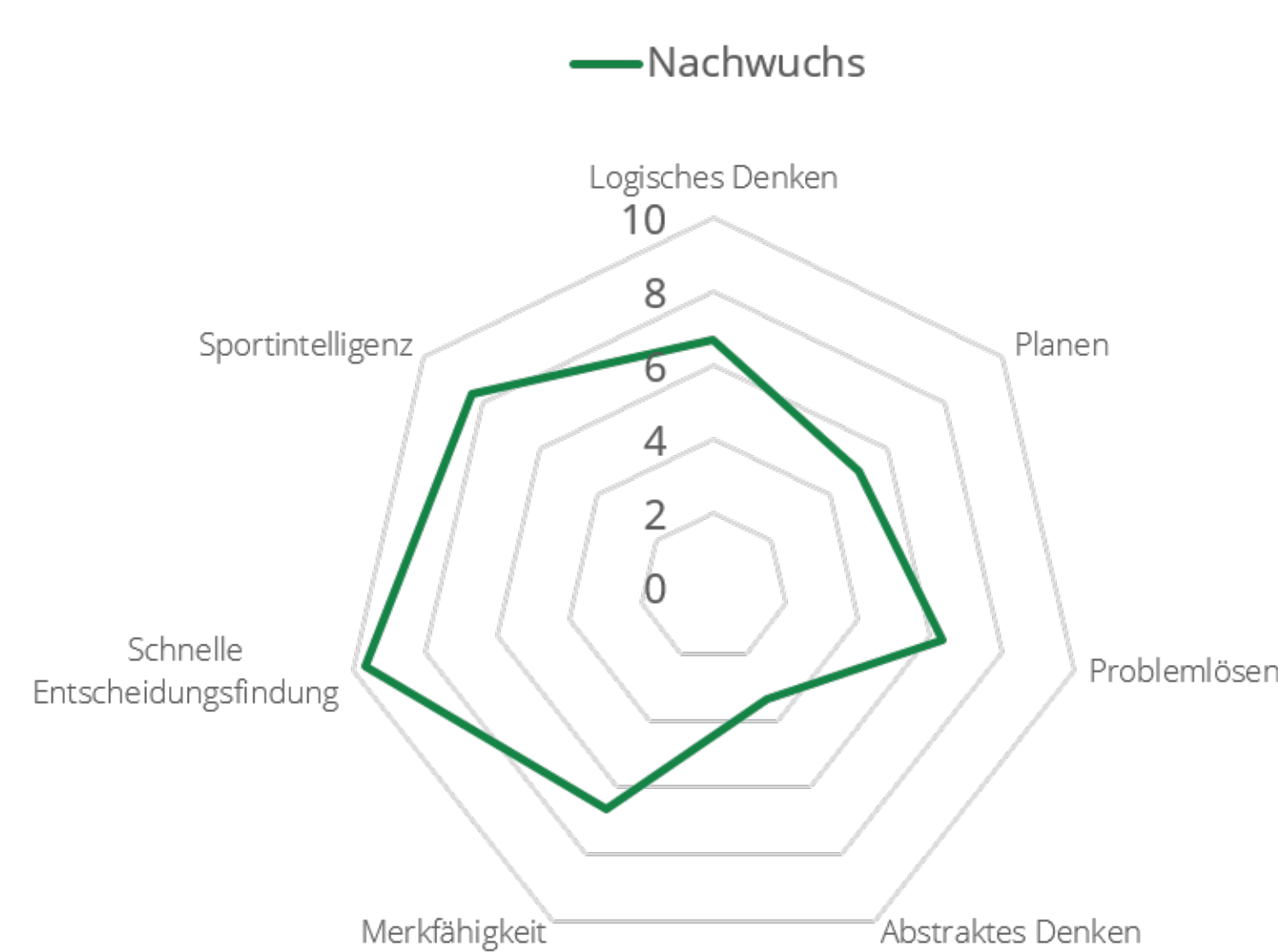
03 Konditionelle Fähigkeiten



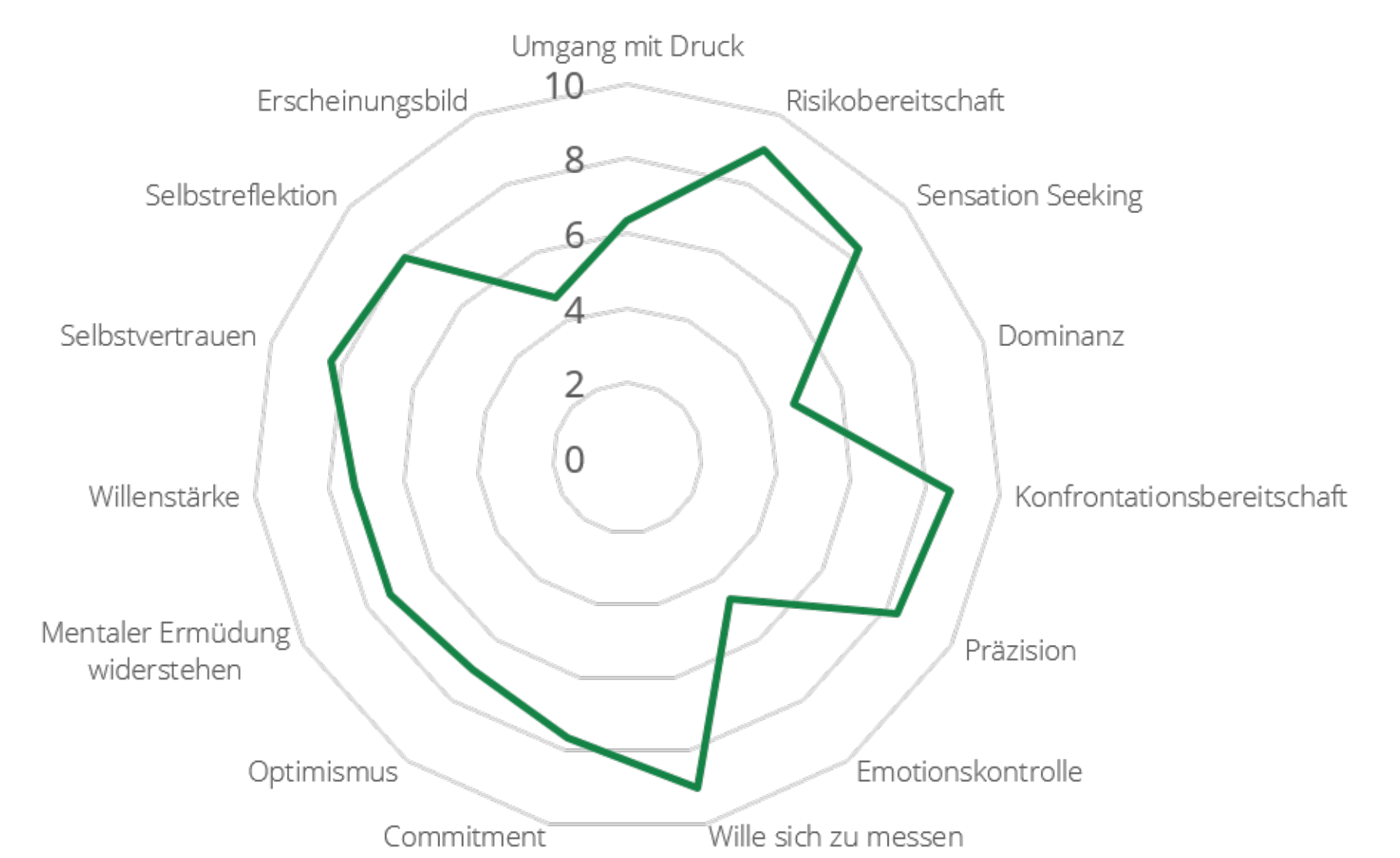
04 Wahrnehmungsbezogene Fähigkeiten



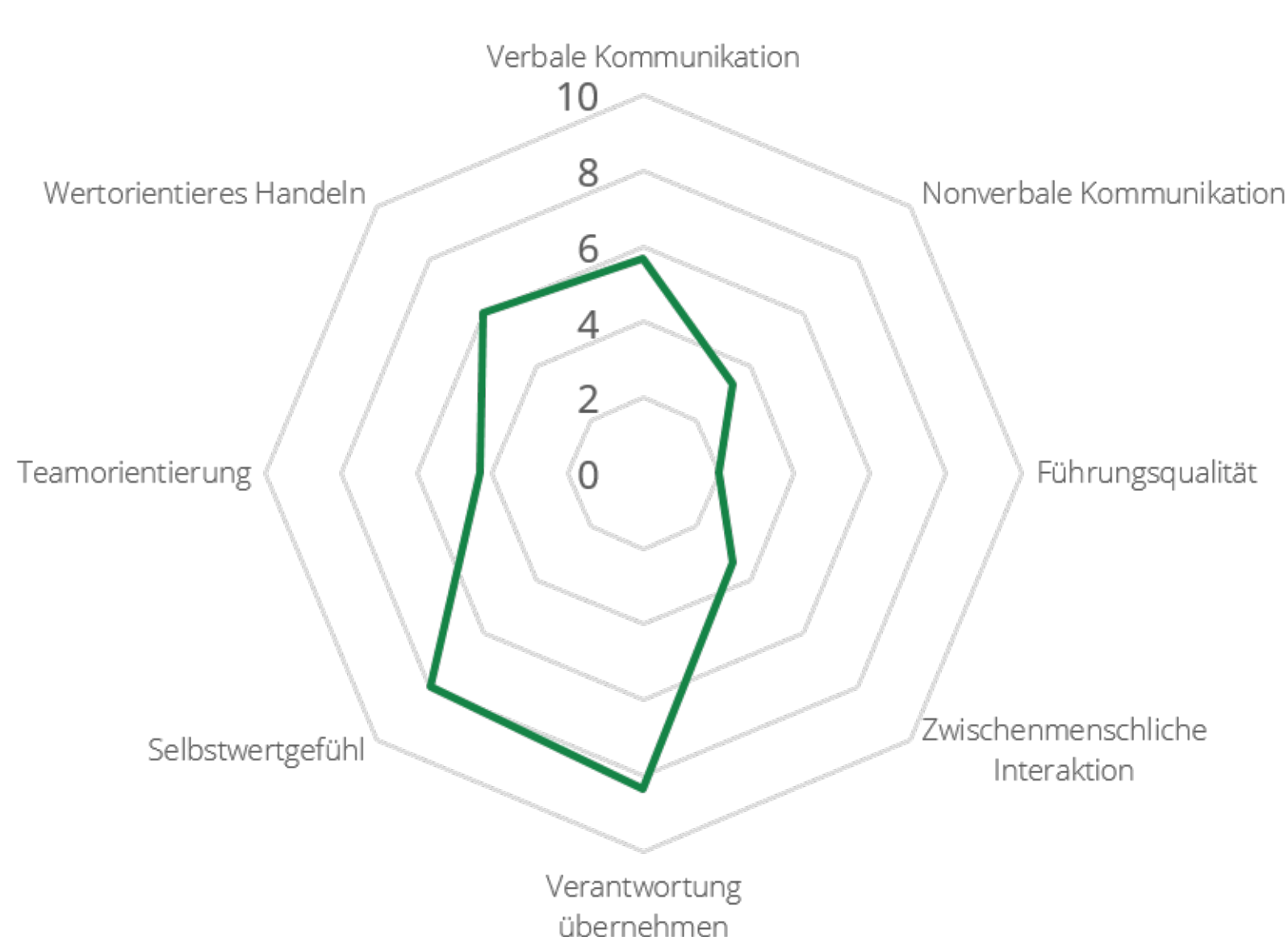
05 Intellektuelle Fähigkeiten



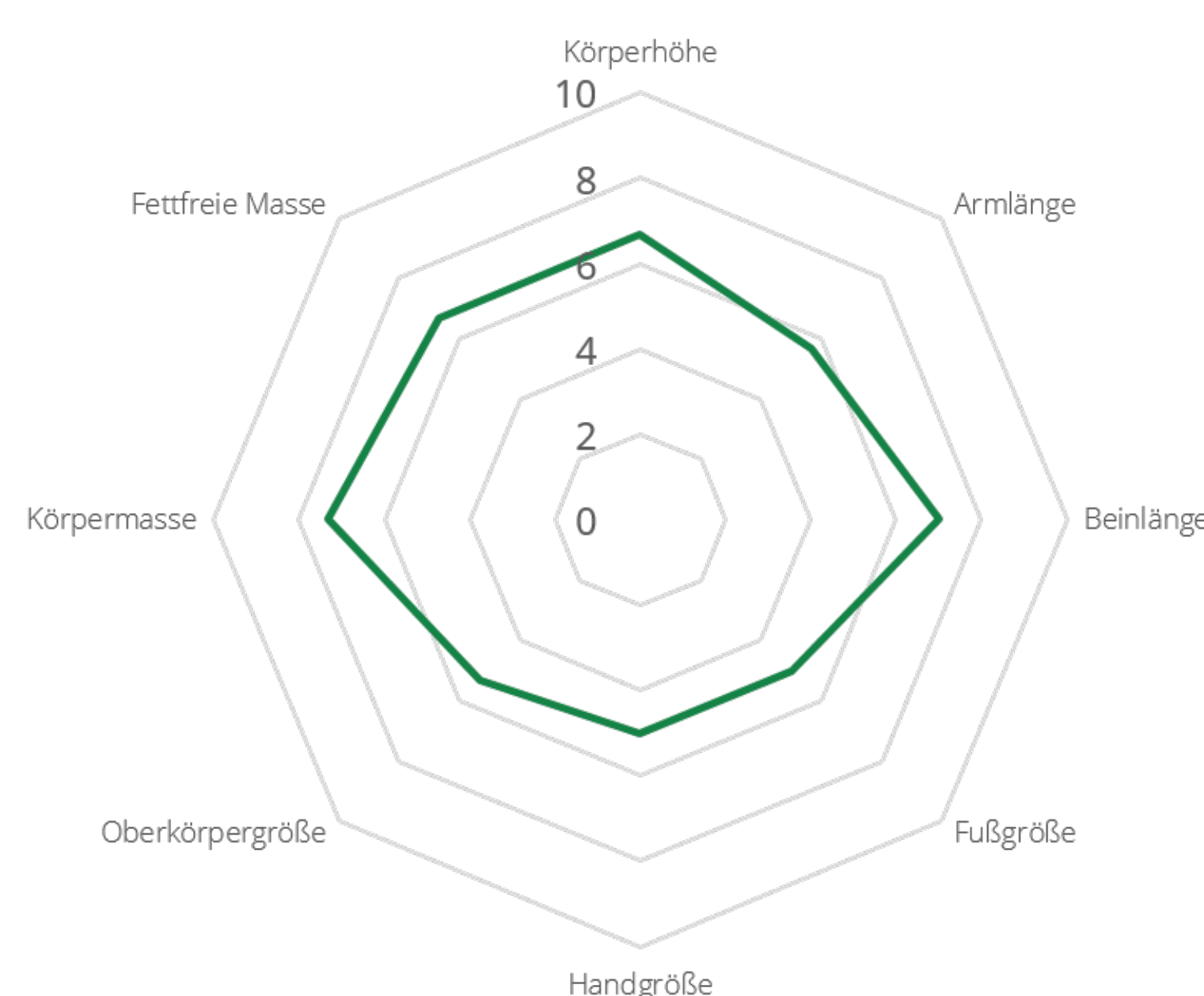
06 Intrapersonale Faktoren



07 Soziale Fähigkeiten



08 Anthropometrische Anforderungen



10 = Weit über dem Durchschnitt (einer typischen Person)
5 = Durchschnittlich (typische Person)
0 = Weit unter dem Durchschnitt (einer typischen Person)

09 Risikoprofil Verletzungsarten

- Nachwuchsleistungssport**
- 1 Akute Nicht-Kontaktverletzungen
 - 2 Akute Kontaktverletzungen
 - 3 Krankheiten und Infektionen