



Sportartenprofil Nachwuchs Snowboard Race

Mittels allgemeiner Merkmale & Leistungsvoraussetzungen wurde hier aus Perspektive des Nachwuchsleistungssports ein Profil für die Sportart Snowboard Race erstellt. Zu Grunde liegt eine Expert*innenbefragung von Trainer*innen im Snowboard Race mit entsprechender Qualifizierung und Erfahrung (n=3). In jeder Kategorie werden die Top 3 genannten Fähigkeiten und Fertigkeiten hervorgehoben.

Hochleistungsalter*: W: 27.5 M: 36.5

Spezialisierungsalter: 9 - 10

Vielfältigkeit der Sportart: mittel



- 07 Soziale Fähigkeiten**
- 1 Selbstwertgefühl
 - 2 Wertorientiertes Handeln
 - 3 Verantwortung übernehmen

- 01 Grundlegende Bewegungsfertigkeiten**
- 1 Gleiten
 - 2 Balancieren dynamisch
 - 3 Springen
 - 3 Drehen
 - 3 Balancieren statisch

- 06 Intrapersonale Faktoren**
- 1 Willse sich zu messen
 - 1 Commitment
 - 3 Umgang mit Druck
 - 3 Präzision
 - 3 Optimismus

- 05 Intellektuelle Fähigkeiten**
- 1 Merkfähigkeit
 - 1 Sportintelligenz
 - 3 Schnelle Entscheidungsfindung

- 04 Wahrnehmungsbezogene Fähigkeiten**
- 1 Sehen
 - 1 Antizipation
 - 3 Hören
 - 3 Fühlen/Berühren
 - 3 Aufmerksamkeit

- 03 Konditionelle Fähigkeiten**
- 1 Schnellkraft Beine
 - 2 Beinkraft
 - 3 Anaerobe Ausdauer

- 02 Koordinative Fähigkeiten**
- 1 Gleichgewichtsfähigkeit
 - 2 Reaktionsfähigkeit
 - 2 Kinästhetische Differenzierungsfähigkeit

08 Anthropometrische Anforderungen



09 Risikoprofil Verletzungsarten

- Nachwuchsleistungssport**
- 1 Schleichend/ allmählich auftretende Überlastungsschäden
 - 2 Akute Kontaktverletzungen
 - 2 Akute Nicht-Kontaktverletzungen



10 Verletzungsregionen



Sportartenprofil Nachwuchs Snowboard Race

Jede Kategorie eines Sportartenprofils hat eine sportartspezifische Ausprägung. Anhand eines Spinnendiagramms werden die Kategorien aus der Perspektive des Nachwuchsleistungssports für die Sportart Snowboard Race dargestellt.

● Nachwuchsleistungssport (n= 3)

Hochleistungsalter*: W: 27.5 M: 36.5

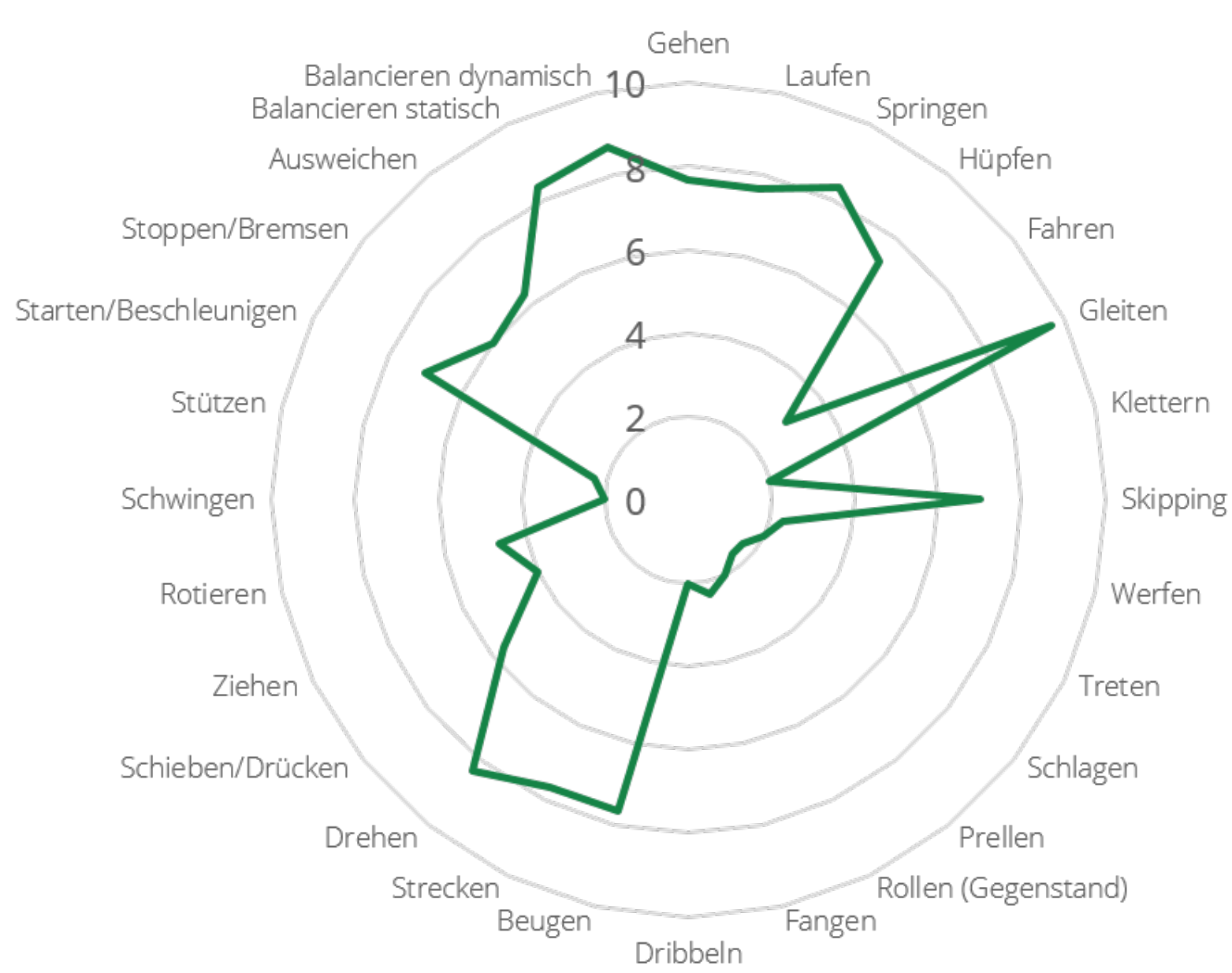
Spezialisierungsalter: 9 - 10

Vielfältigkeit der Sportart: mittel

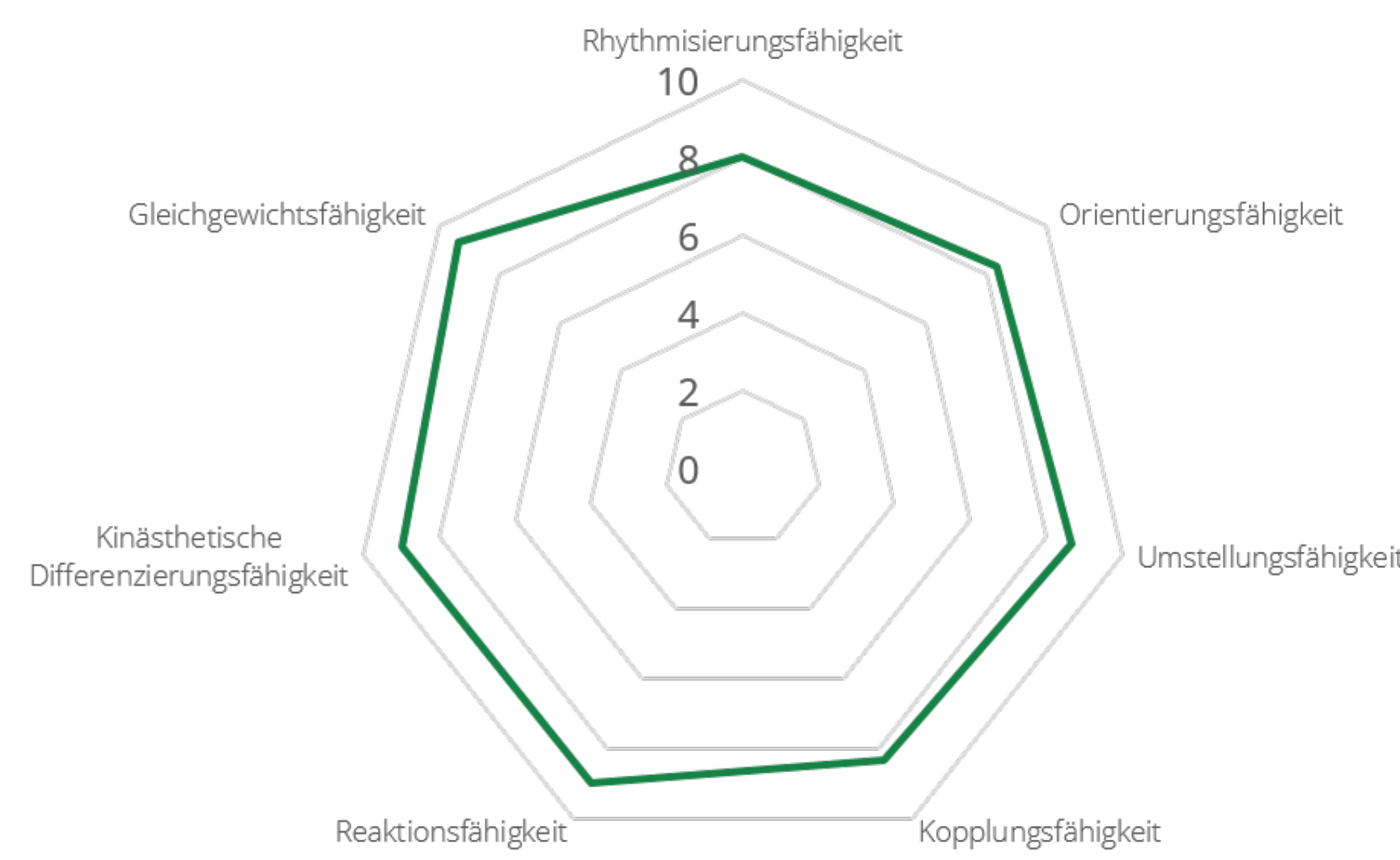
Kreativität:

Teamwork:

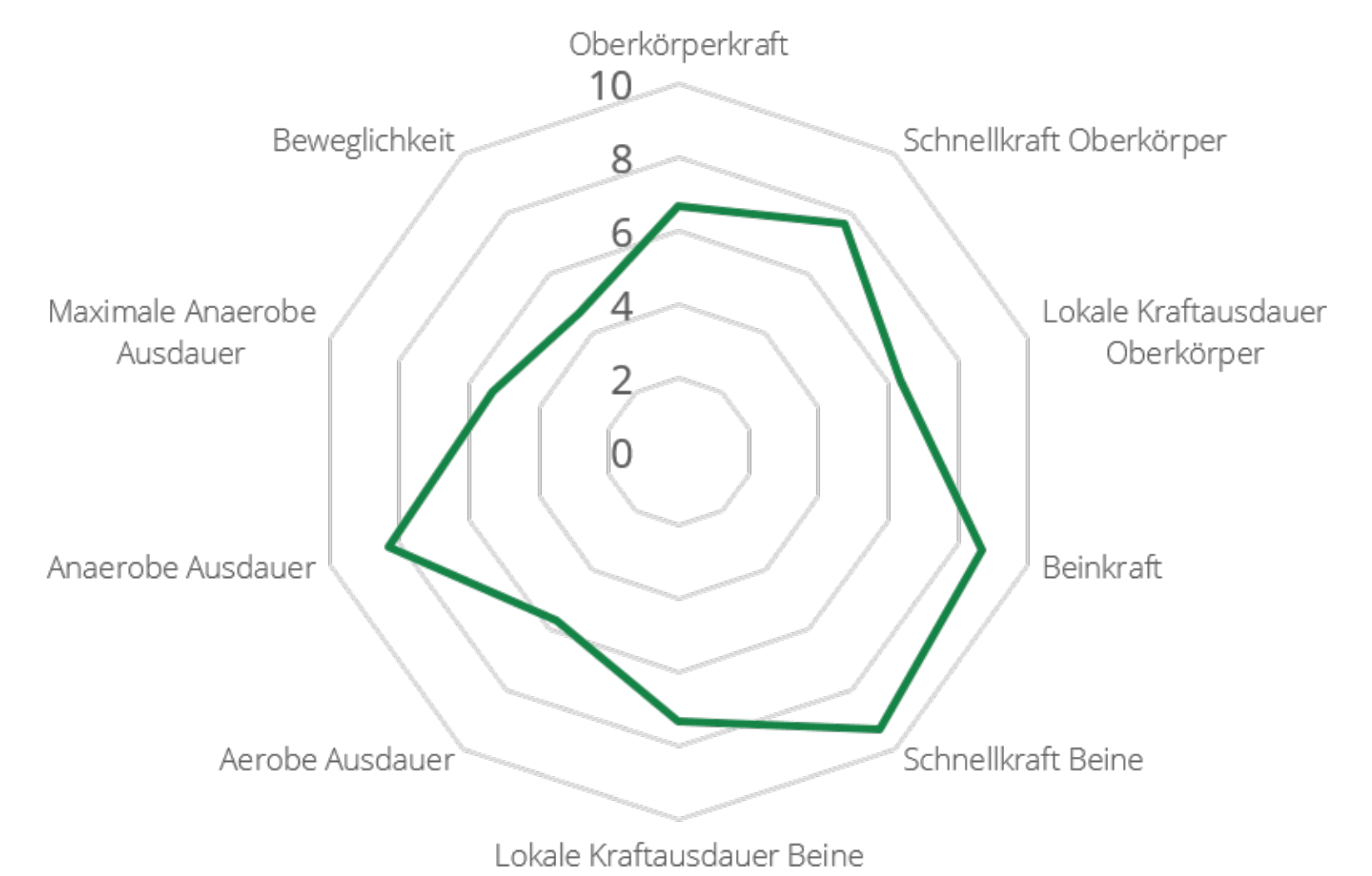
01 Grundlegende Bewegungsfertigkeiten



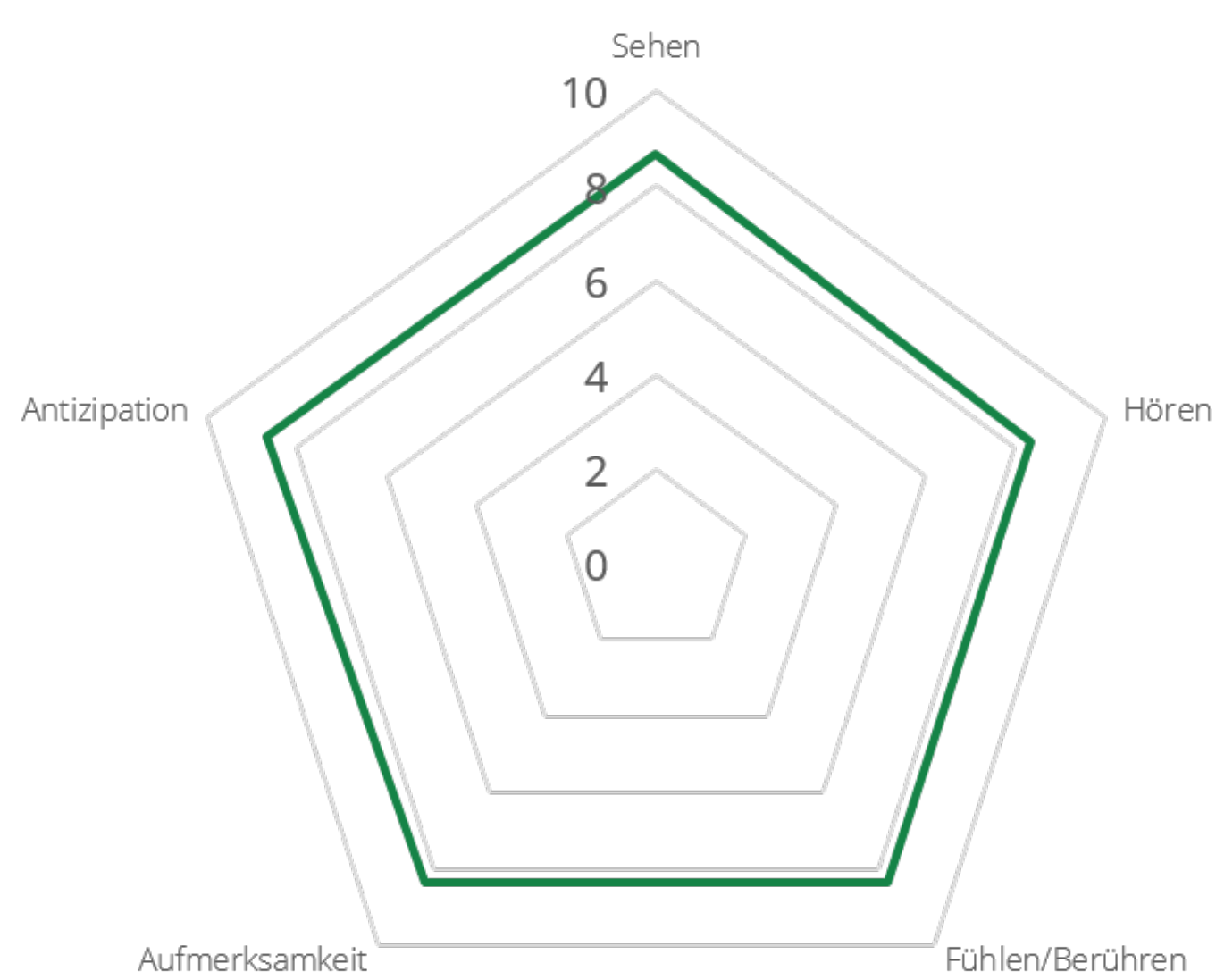
02 Koordinative Fähigkeiten



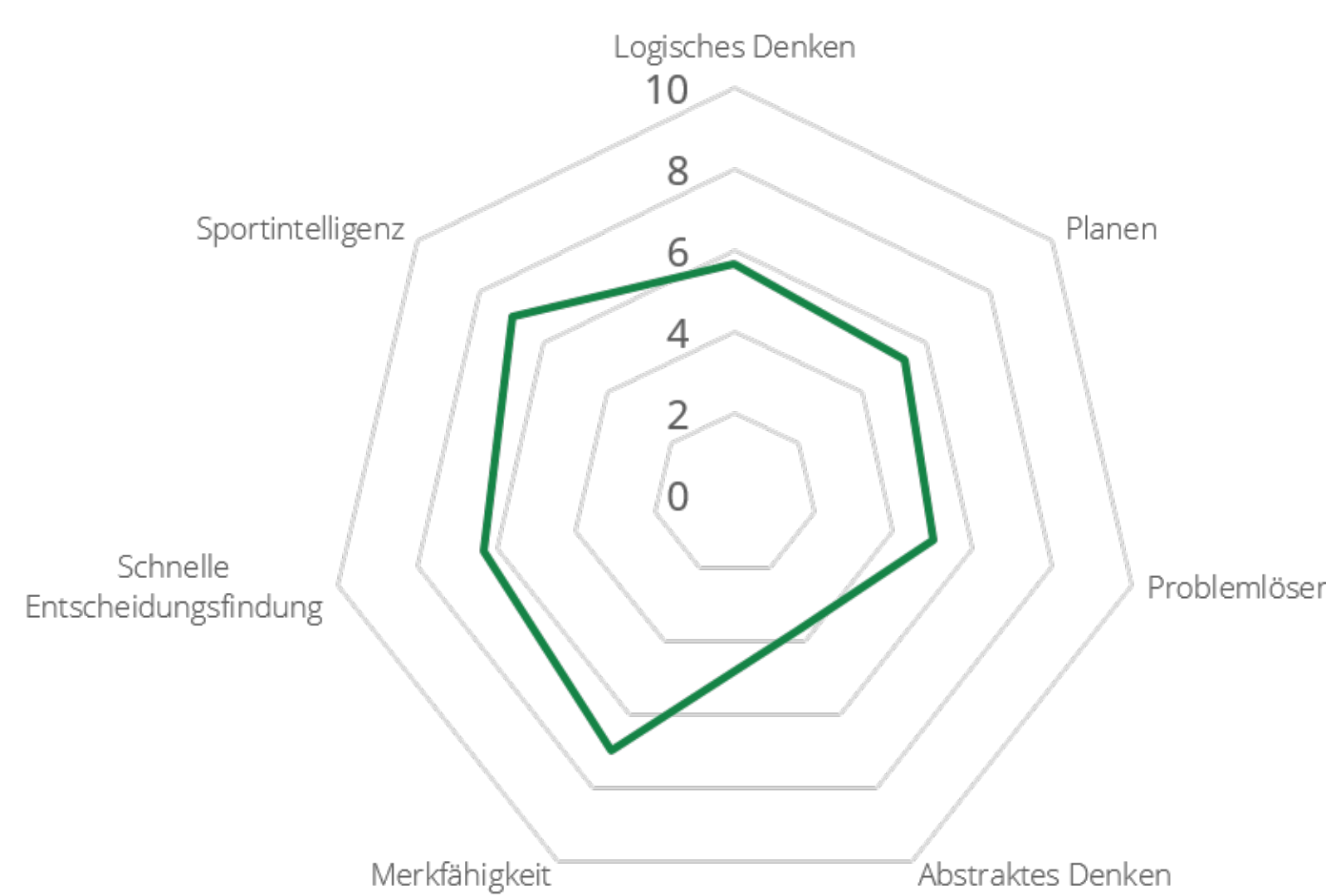
03 Konditionelle Fähigkeiten



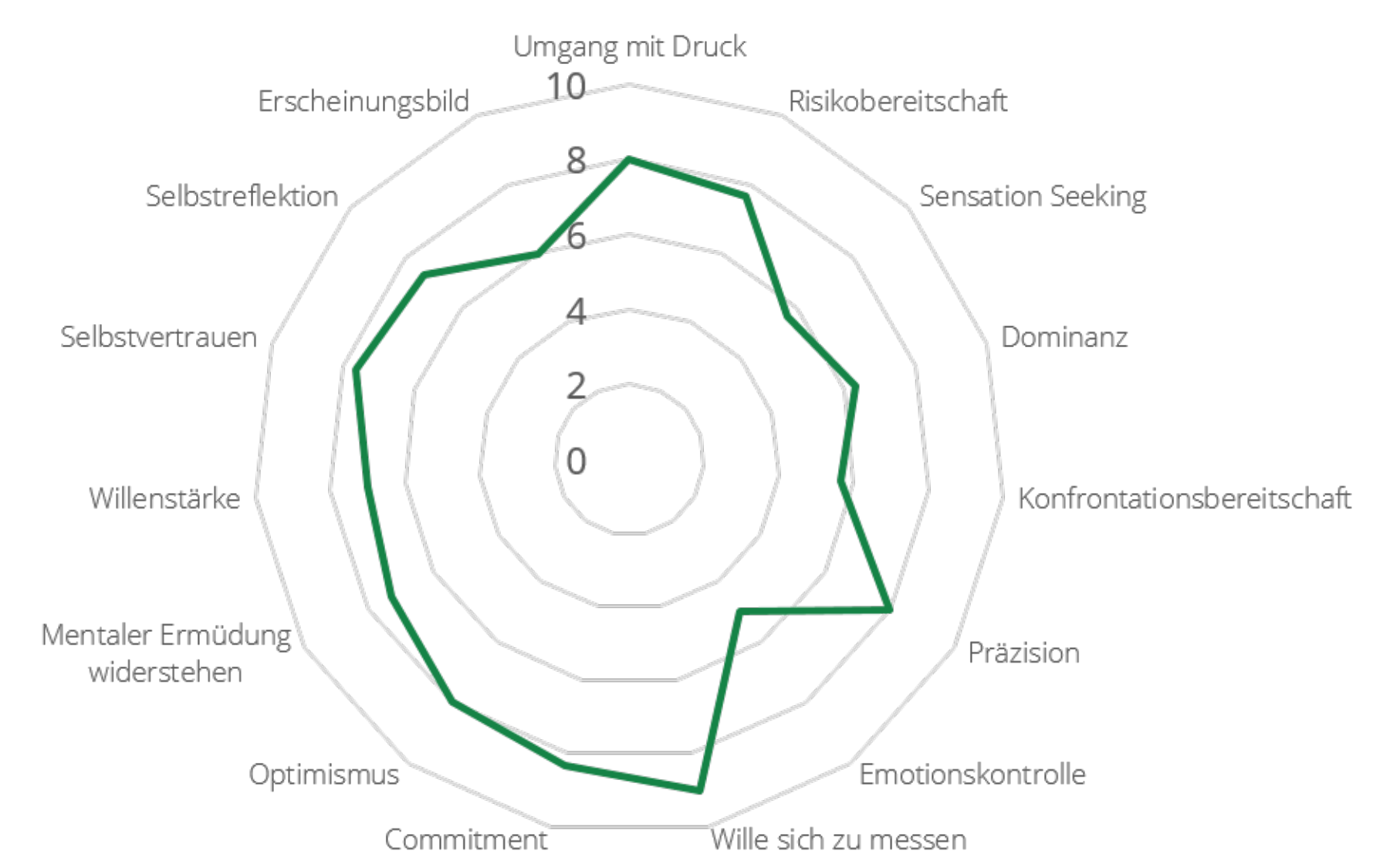
04 Wahrnehmungsbezogene Fähigkeiten



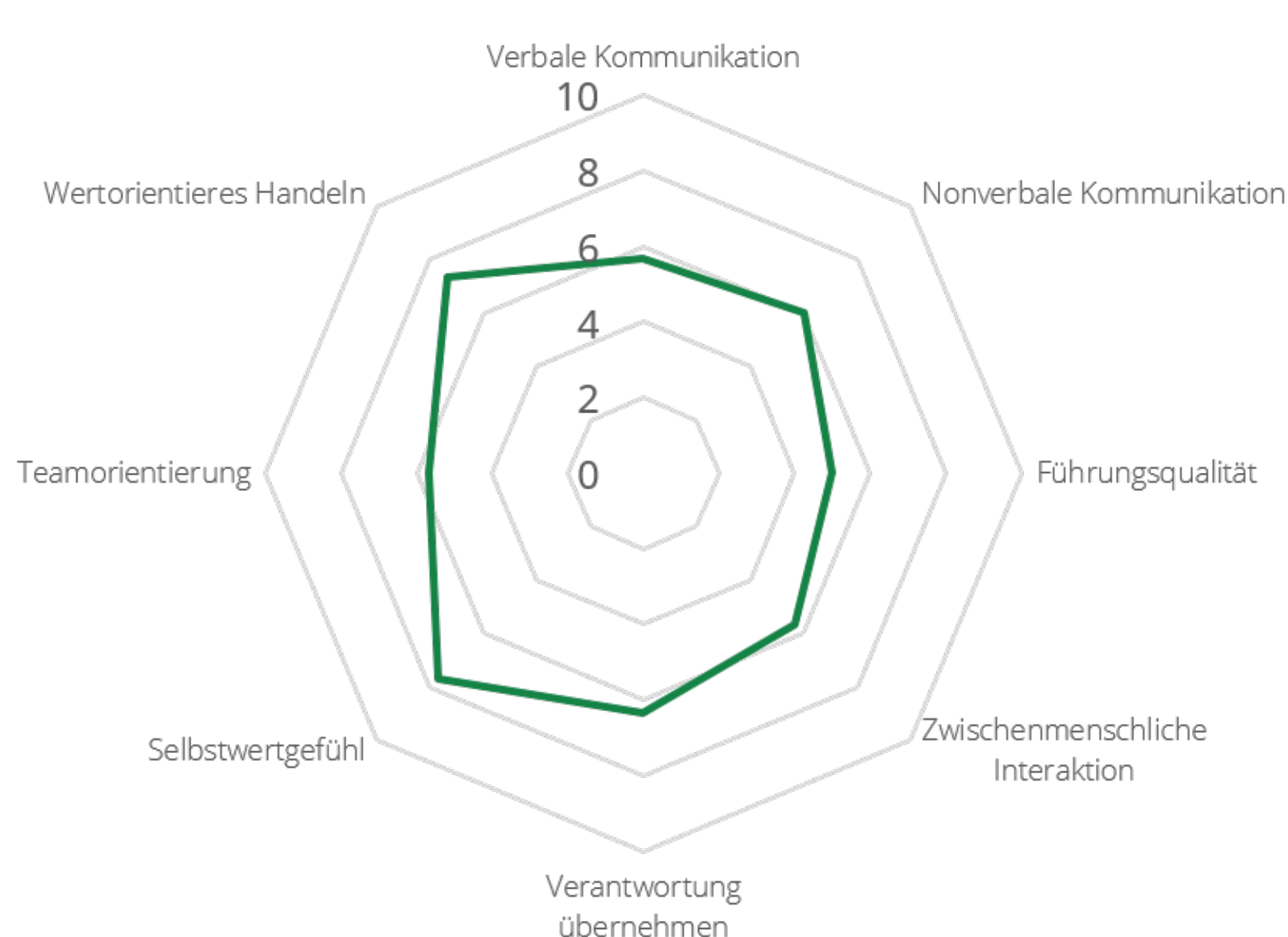
05 Intellektuelle Fähigkeiten



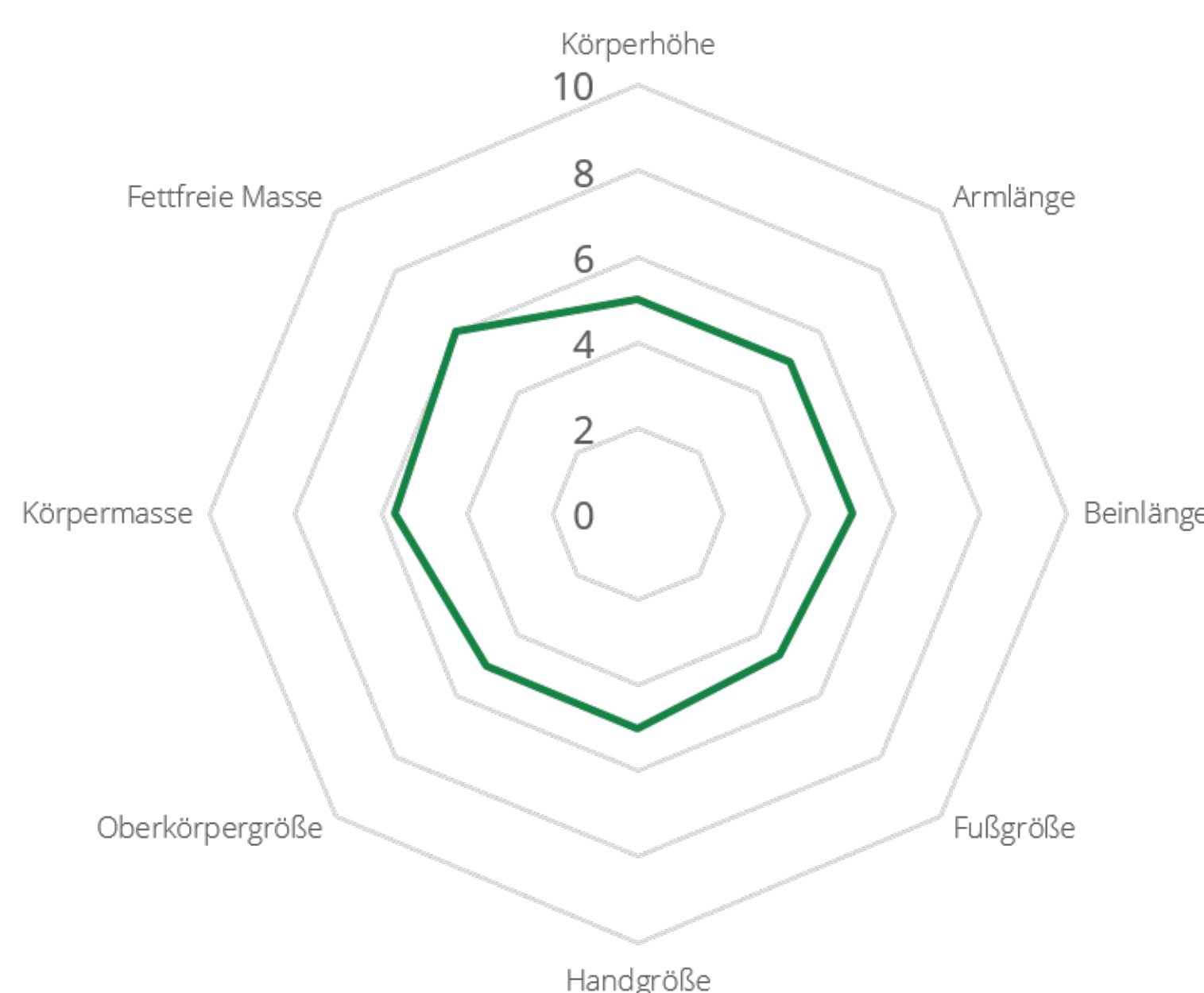
06 Intrapersonale Faktoren



07 Soziale Fähigkeiten



08 Anthropometrische Anforderungen



10 = Weit über dem Durchschnitt (einer typischen Person)
5 = Durchschnittlich (typische Person)
0 = Weit unter dem Durchschnitt (einer typischen Person)

09 Risikoprofil Verletzungsarten

- Nachwuchsleistungssport**
- 1 Schleichend/ allmählich auftretende Überlastungsschäden
 - 2 Akute Kontaktverletzungen
 - 2 Akute Nicht-Kontaktverletzungen