



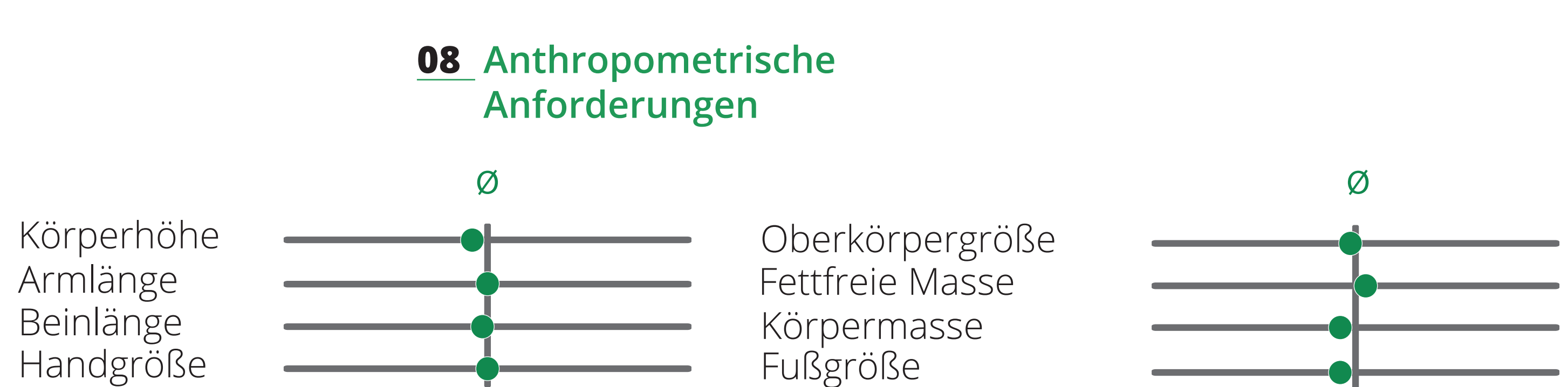
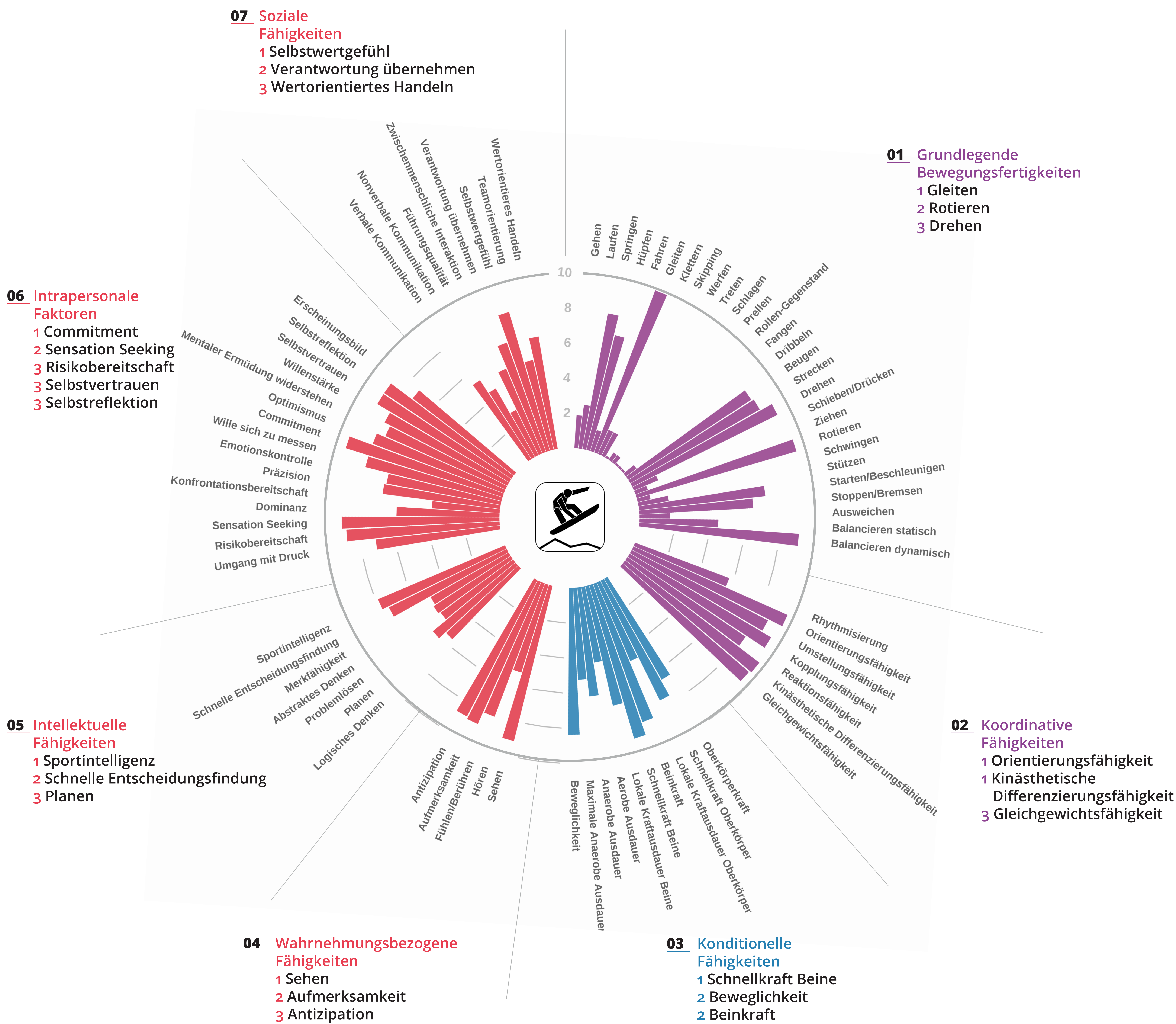
Sportartenprofil Nachwuchs Snowboard Freestyle

Mittels allgemeiner Merkmale & Leistungsvoraussetzungen wurde hier ein Profil für den Nachwuchs für die Sportart Snowboard (Freestyle) erstellt. Zu Grunde liegt eine Expert*innenbefragung von Trainer*innen im Snowboard (Freestyle) mit entsprechender Qualifizierung und Erfahrung (n=8). In jeder Kategorie werden die Top 3 genannten Fähigkeiten und Fertigkeiten hervorgehoben.

Hochleistungsalter*: 24 (m) & 23,5 (w)

Spezialisierungsalter: 11 - 12

Vielfältigkeit der Sportart: hoch



09 Risikoprofil Verletzungsarten

Nachwuchsleistungssport

- Akute Nicht-Kontaktverletzungen
- Schleichend/allmählich auftretende Überlastungsschäden
- Krankheiten und Infektionen

10 Verletzungsregionen



Sportartenprofil Snowboard Freestyle

Jede Kategorie eines Sportartenprofils hat eine sportartspezifische Ausprägung. Anhand eines Spinnendiagramms werden die Kategorien aus den Perspektiven Nachwuchsleistungssport und Spitzensport für die Sportart Snowboard (Freestyle) dargestellt.

- Nachwuchsleistungssport (n=8)
- Spitzensport (n=3)

Hochleistungsalter*: 24 (m) & 23,5 (w)

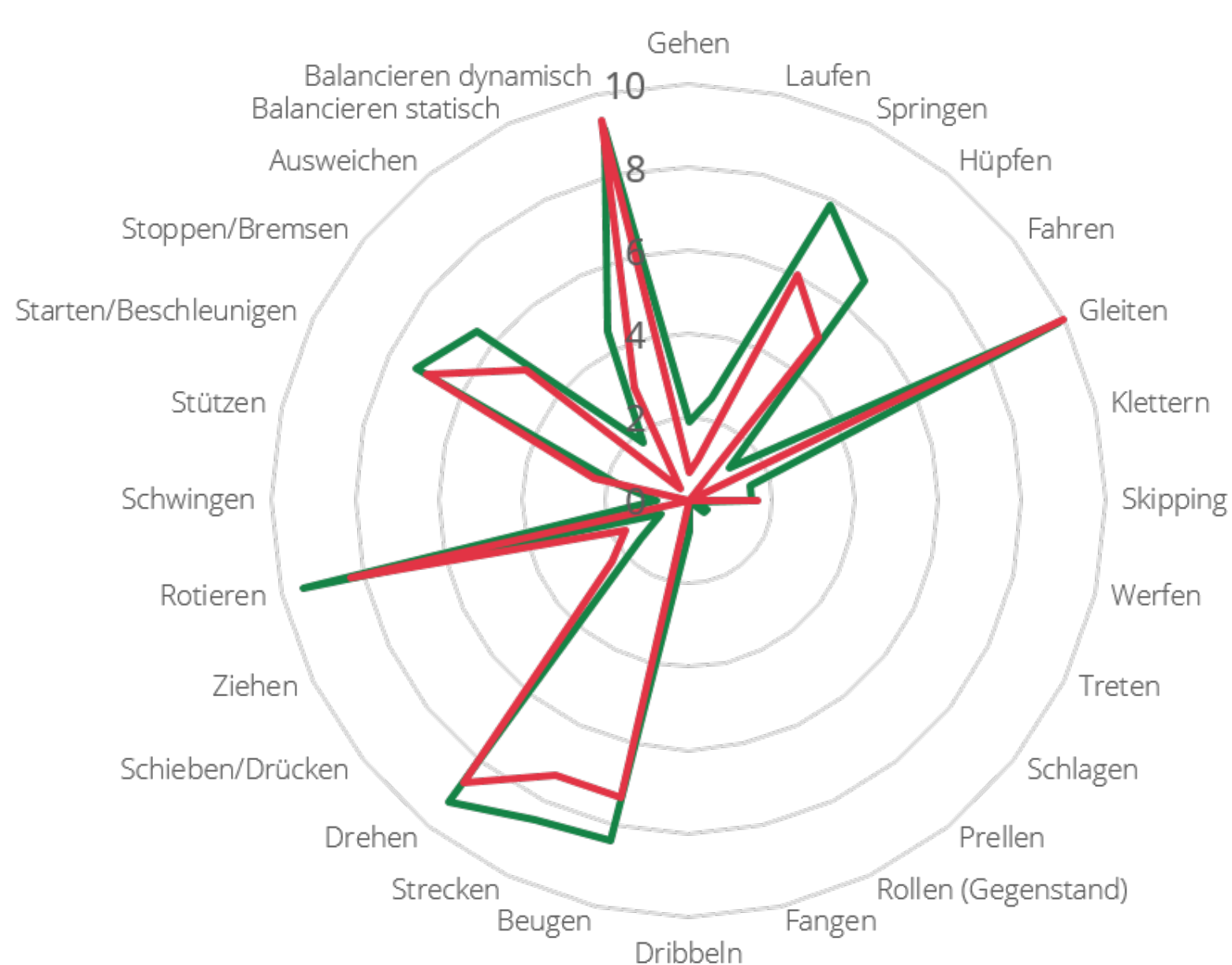


Spezialisierungsalter: 11 - 12

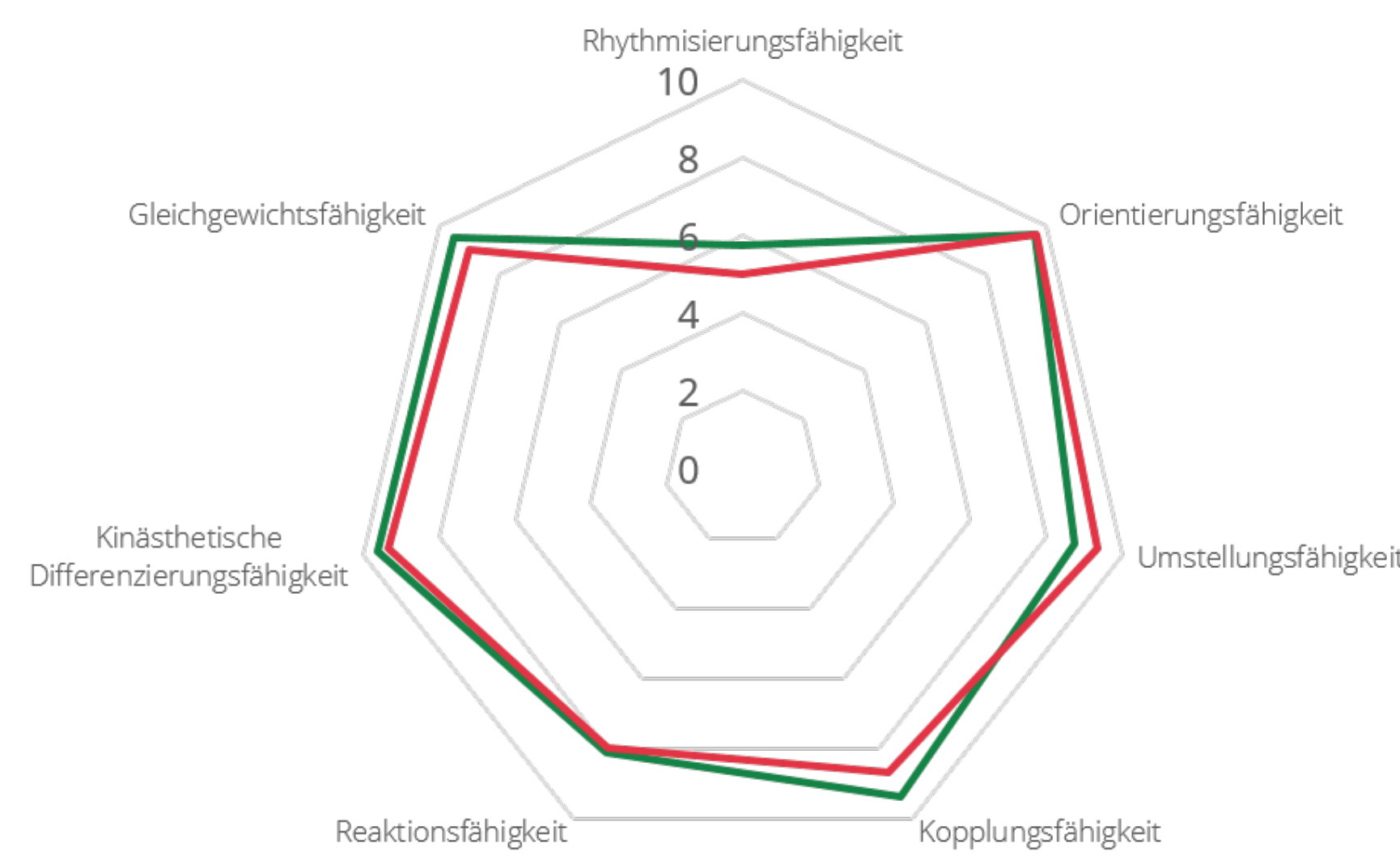


Vielfältigkeit der Sportart: hoch

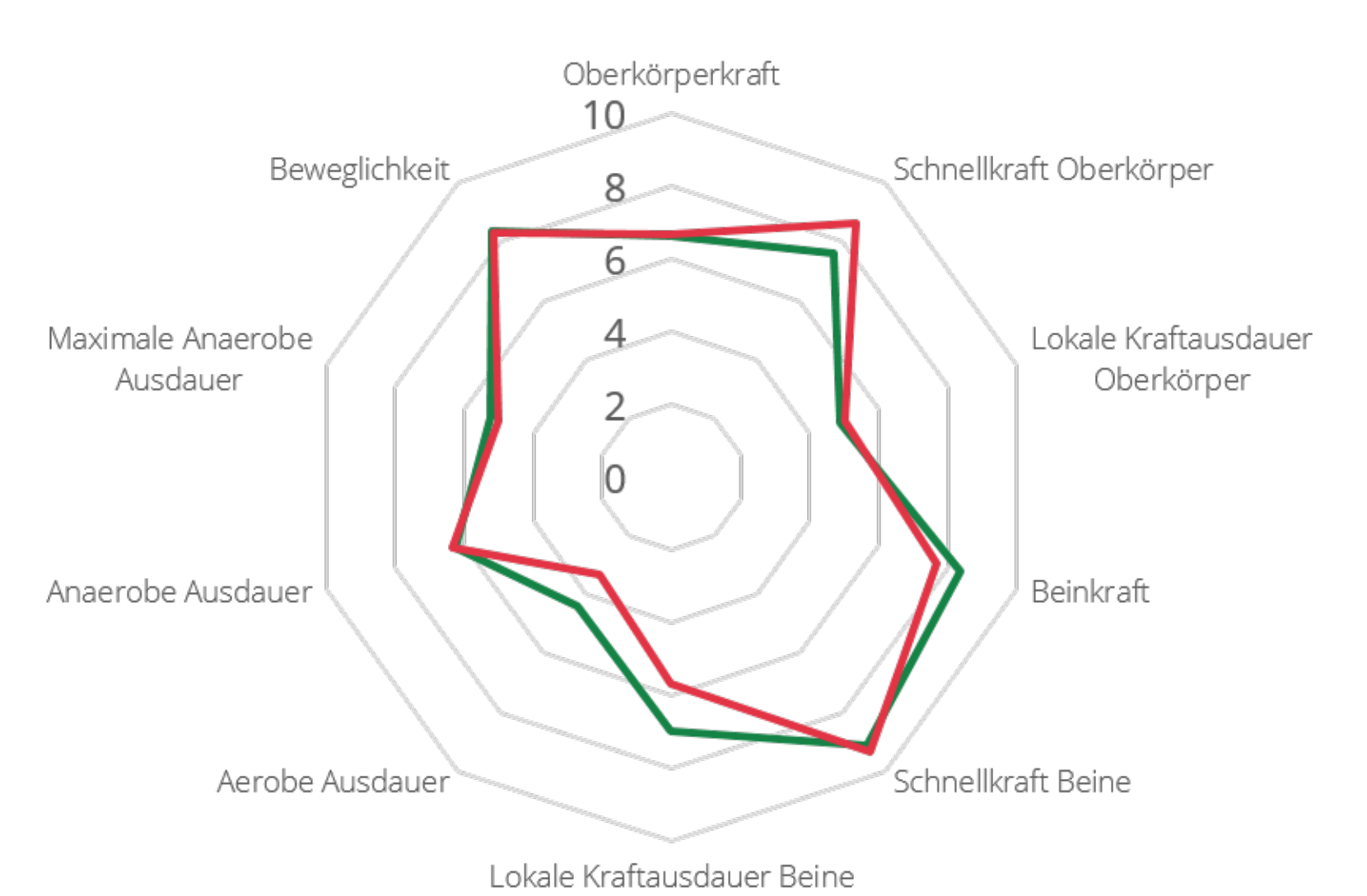
01 Grundlegende Bewegungsfertigkeiten



02 Koordinative Fähigkeiten



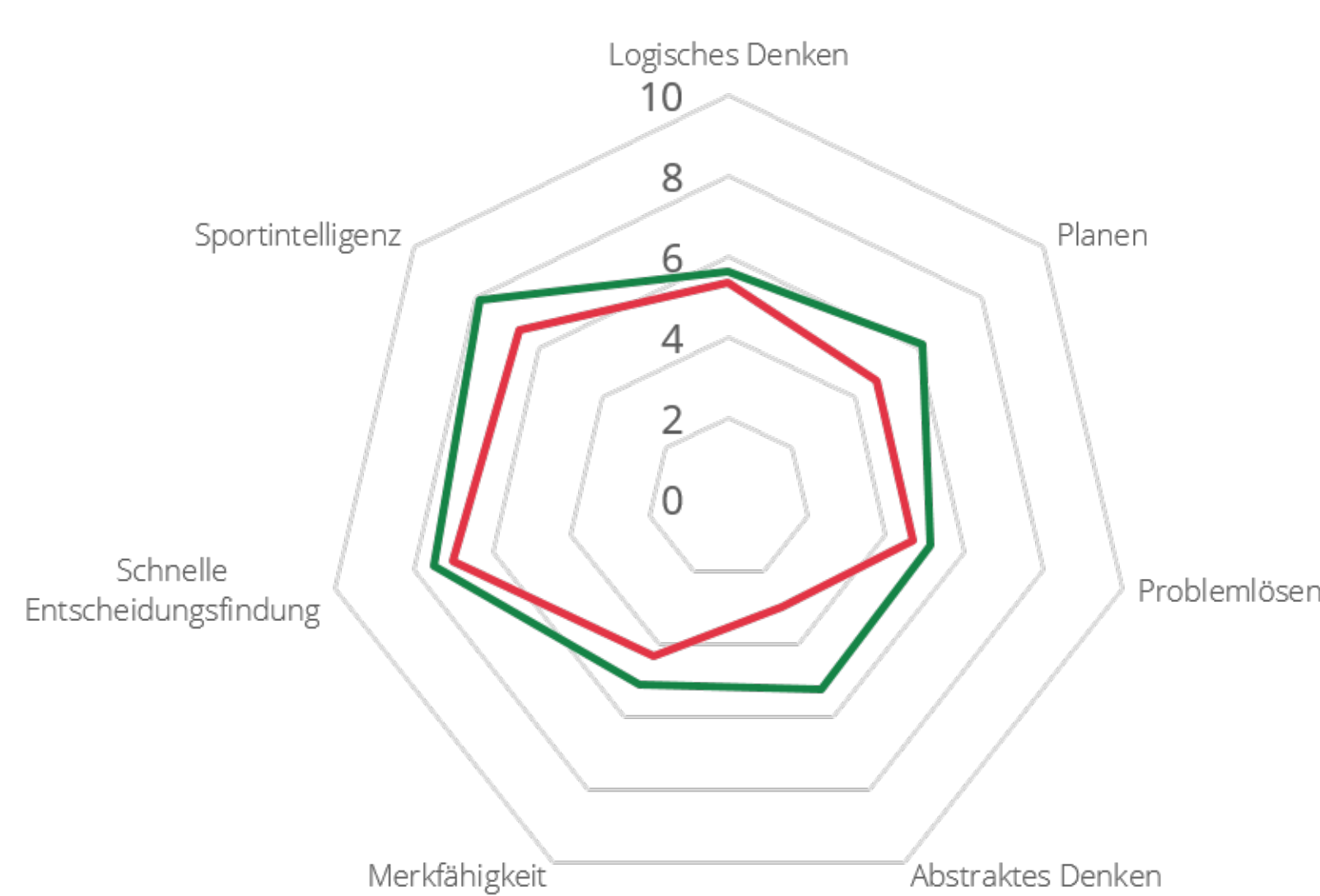
03 Konditionelle Fähigkeiten



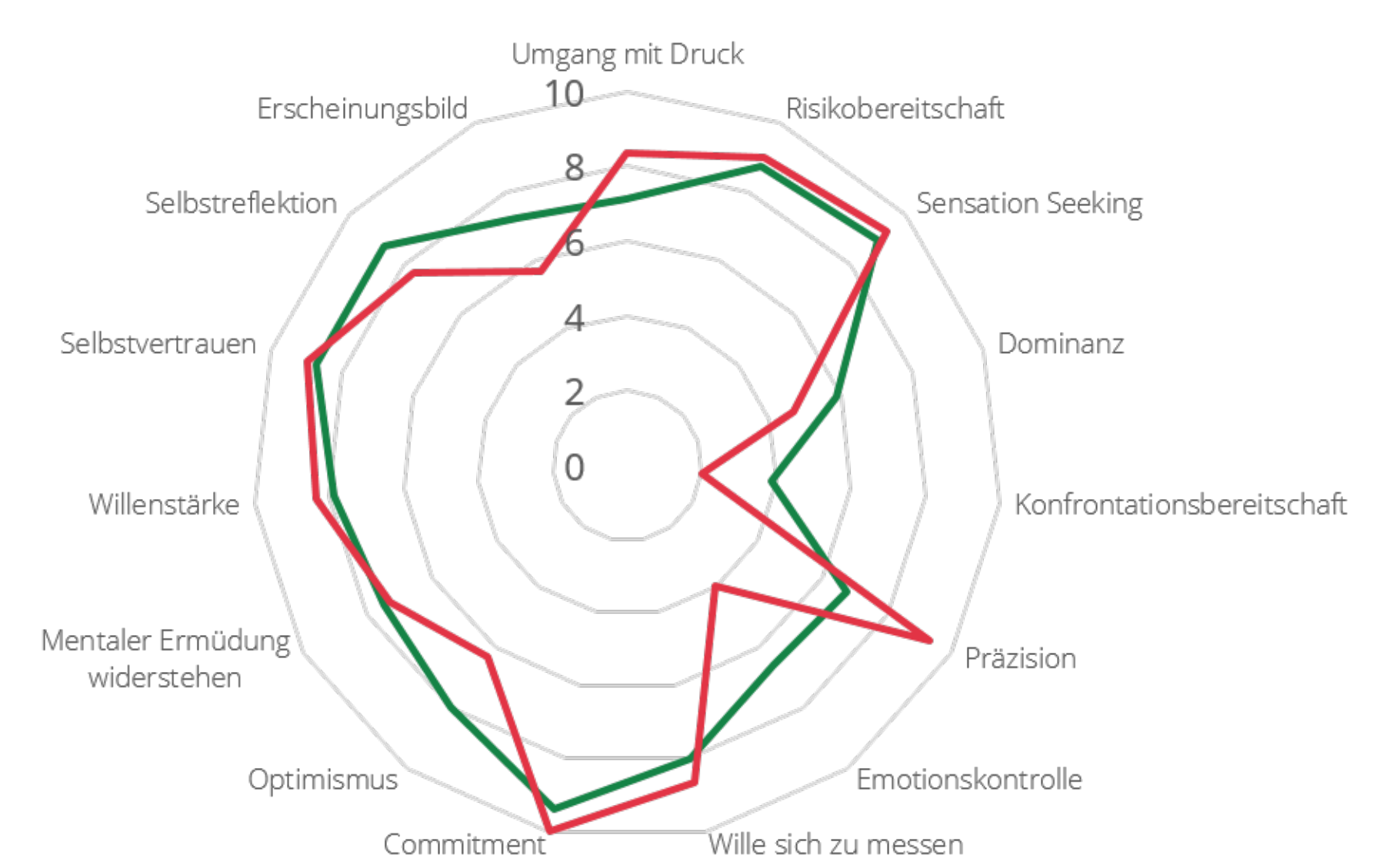
04 Wahrnehmungsbezogene Fähigkeiten



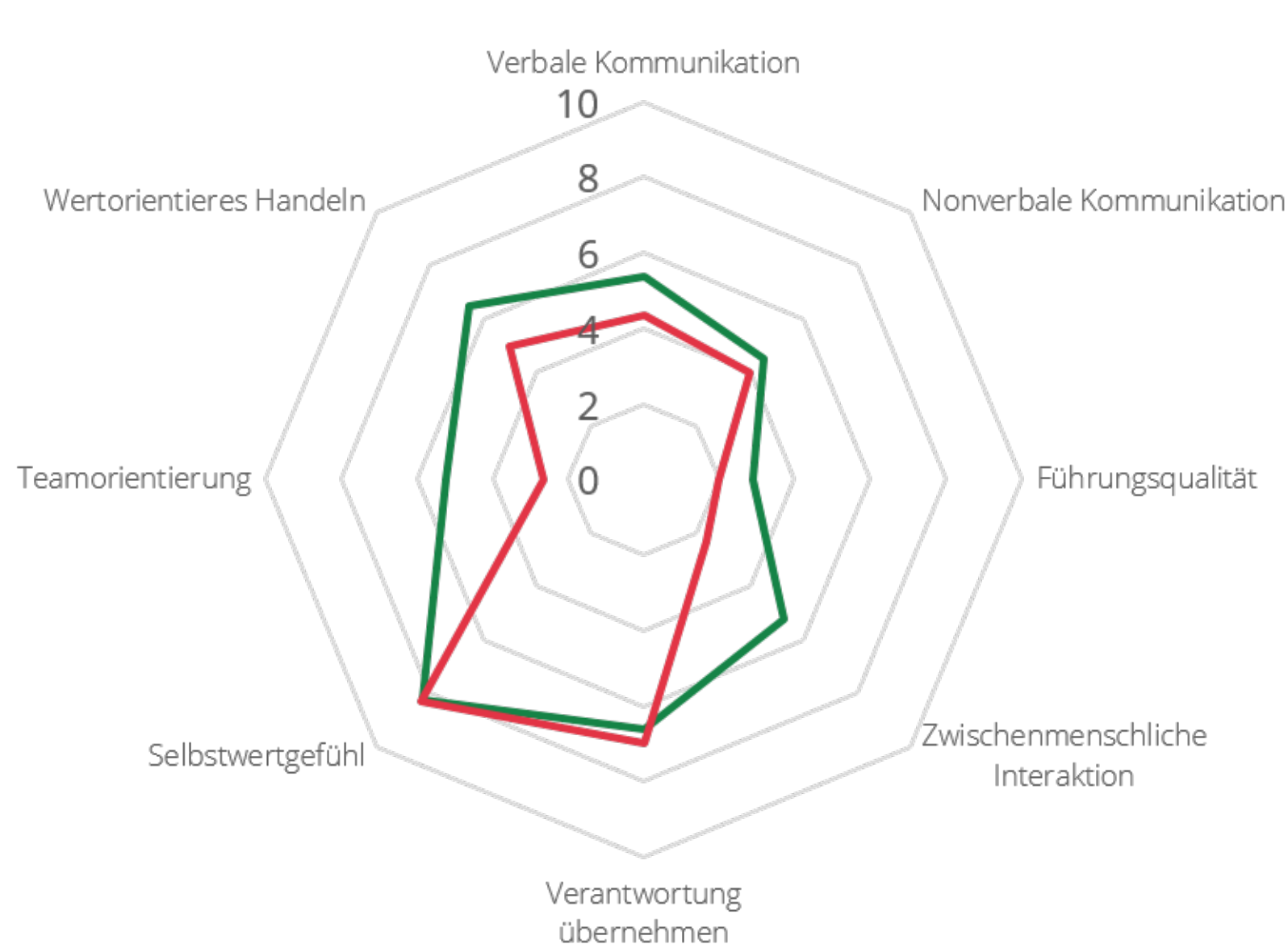
05 Intellektuelle Fähigkeiten



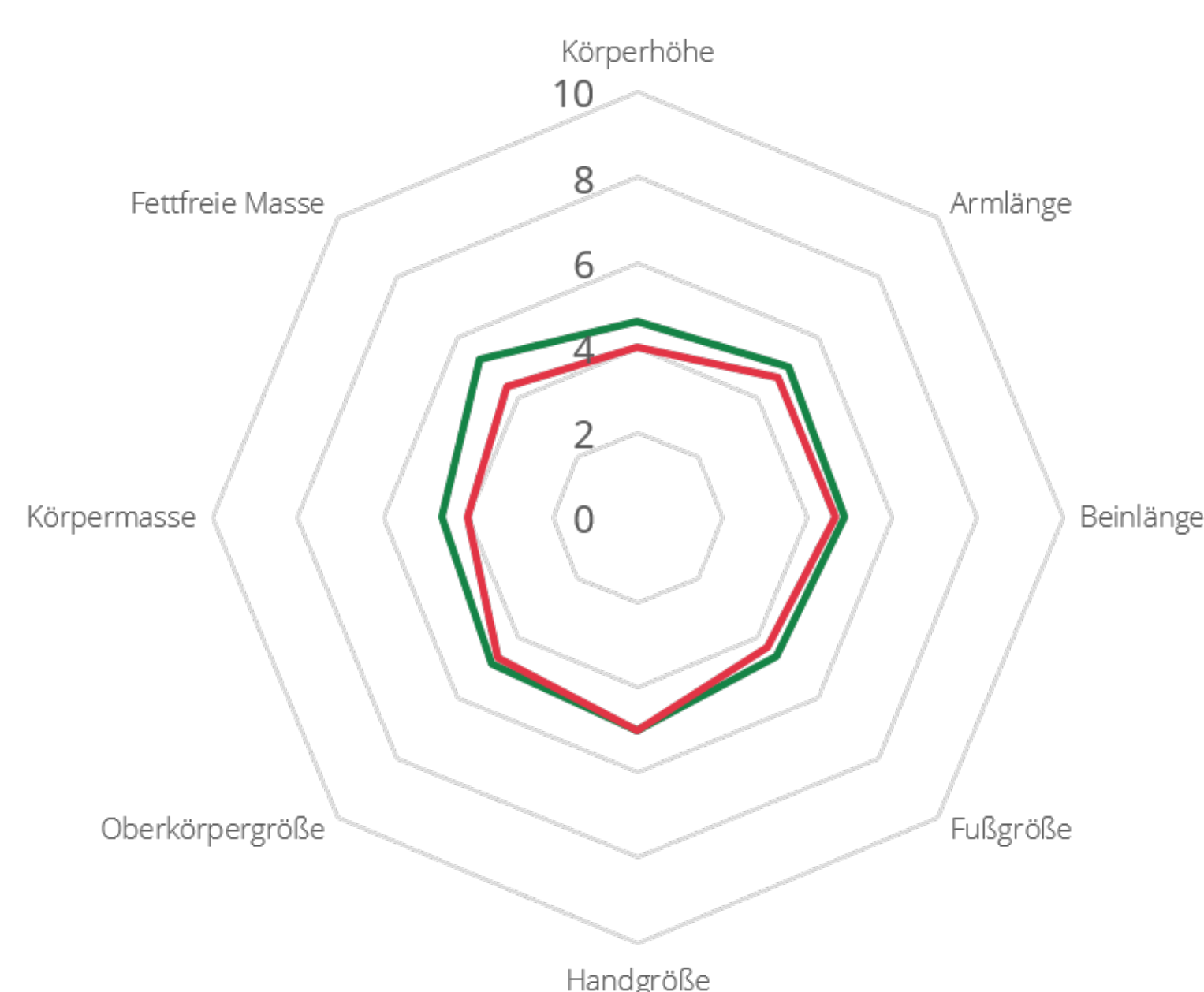
06 Intrapersonale Faktoren



07 Soziale Fähigkeiten



08 Anthropometrische Anforderungen



10 = Weit über dem Durchschnitt (einer typischen Person)
5 = Durchschnittlich (typische Person)
0 = Weit unter dem Durchschnitt (einer typischen Person)

09 Risikoprofil Verletzungsarten

Nachwuchsleistungssport

- 1 Akute Nicht-Kontaktverletzungen
- 2 Schleichend/allmählich auftretende Überlastungsschäden
- 3 Krankheiten und Infektionen

Spitzensport

- 1 Akute Nicht-Kontaktverletzungen
- 2 Schleichend/allmählich auftretende Überlastungsschäden
- 3 Plötzlich auftretende Überlastungsschäden
- 3 Krankheiten und Infektionen